



# دستورالعمل بعد از کشیدن دندان

## بعد از کشیدن یک دندان، چندین دستورالعمل وجود دارد که شما باید آنها را رعایت نمایید.

### امروز

- یک لایه گاز در دهان تان قرار داده شده است تا در کنترل خونریزی کمک کند. قبل از کشیدن لایه گاز، برای مدت ۳۰ دقیقه آنرا با دندان محکم بگیرید.
- برای ۲۴ ساعت پس از کشیدن دندان، دهان تان را با آب نشویید زیرا ممکن است لخته شدن خون را مختل نماید.
- در زمان بیحسی، چیزی نخورید و ننوشید. بعد از اینکه بیحسی رفع شد، شما میتوانید خوردنی یا نوشیدنی را که زیاد داغ یا زیاد سرد نباشد در طرف دیگر دهان تان بخورید یا بنوشید.
- متوجه باشید تا لب و قسمت داخل جدار دهان تان را در زمان که بیحس است، نجوید.
- بوسیله نی چیزی را ننوشید زیرا این میتواند لخته شدن خون را اختلال نماید.
- استراحت کنید و از فعالیت فیزیکی در این روز دوری نمایید (ورزش و تمرین).
- برای ۲۴ ساعت الکل ننوشید.
- از کشیدن سیگار برای ۷ روز خودداری نمایید، زیرا این کار باعث تاخیر التیام میشود.

### فردا

- به اندازه نیم قاشق نمک را در یک گیلان آب گرم حل کرده و این محلول را به شکل ملایم در طرف که دندان کشیده شده، حرکت داده و تف نمایید.
- شستن ملایم ساحت که دندان از آن کشیده شده را با محلول آب نمک بعد از غذا و قبل از خوابیدن برای مدت ۷ روز ادامه بدهید.

### خونریزی

- خونریزی جزئی (تراوش خون) در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول معمول است.
- اگر این خونریزی جزئی ادامه پیدا کرد، دستان تان را شسته و یک لایه گاز یا تکه نخی را در ساحت بگذارید و برای ۳۰ دقیقه آنرا محکم در ساحت نگهدارید.
- در زمان استراحت، سر تان را کمی بالا قرار بدهید.
- اگر خونریزی ادامه پیدا نمود یا شدید شد، با کلینیک دندان به تماس شوید. اگر کلینیک بسته بود، لطفاً به شماره 1800 098 818 بین ساعات ۶:۳۰ شام الی ۸ صبح بعد، برای مشوره به تماس شوید.

### تسکین درد

- برای ۳ روز بعد از کشیدن دندان، ممکن درد داشته باشید. برای تسکین درد در صورت لزوم، تابلیت پاراسیتامول بگیرید. هدایات پشت جعبه را رعایت نمایید.
- آسپرین یا ایبوپروفین (مثل نیوروفین) نگیرید زیرا این ممکن باعث خونریزی بیشتر شود.
- اگر در مورد دوا برای درد تان سؤال دارید، با داکتر فامیلی یا دواساز تان صحبت کنید.

# معلومات بیشتر برای کلانسالان بعد از کشیدن دندان به وسیله جراحی

- بعد از عملیات ممکن است پندیدگی بوجود بیاید و در مدت ۳۶ تا ۴۸ ساعت به حد اعظمی خود برسد.
- پندیدگی بعد از ۴ یا ۵ روز، شروع به بهبودی مینماید.
- برای کمک به بهبود پندیدگی از گذاشتن کیسه یخ بالای قسمت پندیده برای ۲۰ دقیقه استفاده نمایید، برای ۱۰ دقیقه آنرا برداشته و دوباره تکرار نمایید.
- با بهبود پندیدگی، بعضی کبودی ها ممکن بوجود بیاید.
- در هنگام استراحت، برای اینکه سرتان کمی بالا قرار بگیرد، زیر سرتان دو تا بالش بگذارید.
- شما در باز کردن دهن تان ممکن مشکل داشته باشید. این نورمال است و با بهبود پندیدگی، آسان تر میشود.
- در صورت لزوم، رژیم غذایی خود را به مایعات و غذاهای نرم محدود کنید. در هفته بعدی تدریجاً به رژیم غذایی عادی تان برگردید.
- هر قدر زود که ممکن باشد، برس کردن معمولی را شروع کنید.
- اگر بیحسی دوامدار پیدا کردید، لطفاً از طریق شماره ذیل با کلینیک به تماس شوید.



## برای معلومات بیشتر، لطفاً با داکتر دندان تان صحبت نمایید

هر تصویری که در این سند استفاده میشود، فقط برای اهداف تصویری است زیرا آنها صرفاً برای اهداف تصویری آرایه میشود.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.

آیا به معلومات بیشتر نیاز دارید یا میخواهید نظرتان را شریک سازید؟  
در صورت درخواست، این سند را میتوان به اشکال دیگر مثل بریل، نوار صوتی یا به شکل الکترونیکی در دسترس قرار داد.

Communications Officer, Dental Health Services  
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

publications@dental.health.wa.gov.au



www.dental.wa.gov.au

(08) 9313 0555

